

ເວລາໄດ້ຮັບຄວາມເສຍຫາຍ ຈາກການໃຊ້ຄວາມຮຸ່ນແຮງ  
ຈະຂໍຄວາມຊ່ວຍເຫຼືອ ຢູ່ໃສ?



**ສູນດາບູຣີ ໑1577-1366**

- ໃຫ້ຄຳປຶກສາ ແລະ ບໍລິການລ່າມແປທາສາ ຕະຫຼອດ  
24 ຊົ່ວໂມງ ໃນ 365 ວັນ.

ຫ້ອງການໃຫ້ຄຳປຶກສາ ແກ່ແມ່ຍິງເຂົ້າເມືອງຖາວອນ  
ທີ່ໄດ້ຮັບຜົນເສຍຫາຍ ຈາກການໃຊ້ຄວາມຮຸ່ນແຮງ

ບໍລິການໃຫ້ຄຳປຶກສາ ແລະ ສະໜອງຂໍ້ມູນການຊ່ວຍເຫຼືອ  
- ກຸ່ມເປົ້າໝາຍ : ແມ່ຍິງເຂົ້າເມືອງຖາວອນ ແລະ  
ສະມາຊິກຄອບຄົວ



**ການປົກປ້ອງ**

ສູນພັກຊົ່ວຄາວ ສຳລັບແມ່ຍິງເຂົ້າເມືອງຖາວອນ  
ທີ່ໄດ້ຮັບຜົນເສຍຫາຍ ຈາກການໃຊ້ຄວາມຮຸ່ນແຮງ

ບໍລິການ ໃຫ້ການປຶກສາ ແລະ ຊ່ວຍປົກປ້ອງ  
- ກຸ່ມເປົ້າໝາຍ : ແມ່ຍິງເຂົ້າເມືອງຖາວອນ ແລະ ສະມາຊິກຄອບຄົວ  
- ໂລຍະເວລາຮັບໄດ້ : 2 ປີ



**ການຊ່ວຍເຫຼືອ  
ທີ່ຢູ່ອາໄສ**

ກຽບຮົມສຳລັບ ແມ່ຍິງເຂົ້າເມືອງຖາວອນ  
ທີ່ໄດ້ຮັບຜົນເສຍຫາຍ ຈາກການໃຊ້ຄວາມຮຸ່ນແຮງ

ໃຫ້ການຊ່ວຍເຫຼືອດ້ານທີ່ຢູ່ອາໄສ (ສຳລັບຜູ້ທີ່ມາຈາກ ສູນພັກຊົ່ວຄາວ)  
- ກຸ່ມເປົ້າໝາຍ : ແມ່ຍິງເຂົ້າເມືອງຖາວອນ ແລະ ສະມາຊິກຄອບຄົວ  
- ໂລຍະເວລາຮັບໄດ້ : 2 ປີ



**ການຊ່ວຍເຫຼືອ  
ເພື່ອບັນເທີງ**

ສູນຊ່ວຍເຫຼືອໃຫ້ກຸ່ມຕົນເອງ

ຊ່ວຍເຫຼືອ ໃຫ້ສາມາດກຸ່ມຕົນເອງ  
(ສຳລັບ ຜູ້ທີ່ມາຈາກສູນພັກຊົ່ວຄາວ)  
- ກຸ່ມເປົ້າໝາຍ : ແມ່ຍິງເຂົ້າເມືອງຖາວອນ ແລະ ສະມາຊິກຄອບຄົວ  
- ໂລຍະເວລາຮັບໄດ້ : 2 ປີ

ຖ້າໄດ້ຮັບຜົນເສຍຫາຍຈາກການໃຊ້ຄວາມຮຸ່ນແຮງ  
ສາມາດໂຫຂໍຄວາມຊ່ວຍເຫຼືອຈາກອົງການຈັດຕັ້ງລຸ່ມນີ້ໄດ້.



ຫ້ອງການໃຫ້ຄຳປຶກສາ

- ບໍລິການໃຫ້ຄຳປຶກສາ ແລະ ຊ່ວຍເຫຼືອ ກ່ຽວກັບຜົນເສຍຫາຍ  
ຈາກການໃຊ້ຄວາມຮຸ່ນແຮງໃນຄອບຄົວ, ການຂົ່ມຂືນ ແລະ  
ການຄ້າປະເວນີ.
- ບໍລິການໃຫ້ຄຳປຶກສາດ້ານກົດໝາຍ ແລະ ຊ່ວຍເຫຼືອທາງການແພດ
- ໃຫ້ຄຳປຶກສາດ້ານການຕໍ່ເວລາພັກເຊົາ ແລະ ການຂໍສັນຊາດເກົາຫຼີ
- ໃຫ້ຄຳປຶກສາກ່ຽວກັບການບັບຕົວເຂົ້າສັງຄົມ ເກົາຫຼີ ແລະ  
ການປ້ອງກັນສິດທິມະນຸດ
- ບໍລິການ ປະສານໄປຫາສູນພັກຊົ່ວຄາວ ສຳລັບແມ່ຍິງເຂົ້າເມືອງຖາວອນ  
ທີ່ໄດ້ຮັບຜົນເສຍຫາຍ ຈາກການໃຊ້ຄວາມຮຸ່ນແຮງ



ສູນພັກຊົ່ວຄາວ

- ບໍລິການທີ່ພັກ ແລະ ອາຫານ
- ໃຫ້ຄຳປຶກສາ ແລະ ຊ່ວຍເຫຼືອທາງການແພດ
- ໃຫ້ການຊ່ວຍເຫຼືອ ທາງດ້ານກົດໝາຍໃນການສືບສວນສອບສວນ  
ແລະ ຮ້ອງຟ້ອງ
- ໃຫ້ການຊ່ວຍເຫຼືອການພັກເຊົາ ແລະ ການອອກປະເທດເກົາຫຼີ
- ບໍລິການໃຫ້ການຝຶກອົບຮົມວິຊາຊີບ ແລະ  
ສະໜອງຂໍ້ມູນສະໜັບສະໜູນ, ຊ່ວຍເຫຼືອເງິນ ເພື່ອໃຫ້ຢູ່ລອດ.
- ນອກຈາກນີ້ແລ້ວ, ຍັງໃຫ້ການຊ່ວຍເຫຼືອ ໃນວຽກ ທີ່ຈຳເປັນ  
ເພື່ອປ້ອງ ຜູ້ເສຍຫາຍ ຈາກກໍລະນີອື່ນໆ ອີກ.



ກຽບຮົມ (ທີ່ຢູ່ອາໄສ)

- ສະໜອງທີ່ຢູ່ອາໄສ ແລະ ອາຫານ
- ໃຫ້ການຊ່ວຍເຫຼືອເພື່ອສ້າງຄວາມກຸ່ມຕົນເອງ ແລະ  
ຢູ່ໄດ້ດ້ວຍຕົນເອງ



ໃຫ້ການຊ່ວຍເຫຼືອເພື່ອສ້າງຄວາມເຂັ້ມແຂງ

- ຝຶກອົບຮົມເຝິກຝົນກິດຈະກຳຊີບ (ຊ່ວຍເຫຼືອໃຫ້ໄດ້ຮັບໃບບັງຍິນ ສີມີ)
- ຊ່ວຍແນະນຳວຽກໃຫ້
- ໃຫ້ການຊ່ວຍເຫຼືອເດັກນ້ອຍ ແລະ ຊ່ວຍເຫຼືອການລ້ຽງເດັກ
- ກະກຽມເງື່ອນໄຂ ເພື່ອໃຫ້ກຸ່ມຕົນເອງ

**«ແນະນຳລະບົບການຊ່ວຍເຫຼືອເງິນອຸດໜູນ ເພື່ອເຝິກຕົນເອງ»**

ໃຫ້ການຊ່ວຍເຫຼືອ ແກ່ບັນດາແມ່ຍິງເຂົ້າເມືອງຖາວອນ ທີ່ໄດ້ຮັບຜົນເສຍຫາຍຈາກການໃຊ້ຄວາມຮຸ່ນແຮງ ເພື່ອໃຫ້ເຂົາເຈົ້າ ສາມາດ ເຝິກຕົນເອງໄດ້ ໃນການບັບຕົວເຂົ້າສັງຄົມເກົາຫຼີ.

- ເປົ້າໝາຍ : ແມ່ຍິງ ທີ່ມີຈຸດປະສົງ ຢາກສ້າງຄວາມເຝິກຕົນເອງ ຫຼັງຈາກ  
ອອກຈາກທີ່ພັກຊົ່ວຄາວ
- ມູນຄ່າ : ສູງສຸດ ຜູ້ລະ 5 ລ້ານວອນ (ແຕ່ຕ້ອງໄດ້ປະເມີນສິນກ່ອນ ຈຶ່ງກຳນົດ)

**«ແນະນຳໂຄງການຊ່ວຍເຫຼືອ ການເຊົາທີ່ພັກອາໄສ»**

- ກຸ່ມເປົ້າໝາຍ : ແມ່ຍິງເຂົ້າເມືອງຖາວອນ ແລະ ສະມາຊິກຄອບຄົວ
- ໂລຍະເວລາຮັບໄດ້ : 2 ປີ, ສາມາດຕຳໄດ້ອີກ 2 ປີ.



ແມ່ຍິງເຂົ້າເມືອງຖາວອນ

ປ້ອງກັນ

ການໃຊ້ຄວາມຮຸ່ນແຮງ

ຄຳແນະນຳ



# ການໃຊ້ຄວາມຮຸ່ນແຮງແມ່ນຫຍັງ?

## ການໃຊ້ຄວາມຮຸ່ນແຮງໃນຄອບຄົວ

ໝາຍເຖິງພຶດຕິກຳ ທີ່ສ້າງຄວາມເສຍຫາຍທາງດ້ານຮ່າງກາຍ, ຈິດໃຈ ແລະ ຊັບສິນ ລະຫວ່າງ ສະມາຊິກ ຄອບຄົວດ້ວຍກັນ.

## ການຂົ່ມຂືນ

ໝາຍເຖິງພຶດຕິກຳ ທີ່ບັງຄັບຈັບບາຍທາງເພດ ຫຼື ພຶດຕິກຳ ທີ່ຊັກຊວນໄປທາງເພດ ໂດຍໃຊ້ຄວາມແຮງບັງຄັບທາງ ຮ່າງກາຍ ແລະ ຈິດໃຈ ໃຫ້ເພດກົງກັນຂ້າມ ຍອມປະຕິບັດຕາມຄວາມຕ້ອງການຂອງຕົນ ເຖິງວ່າ ຜູ້ນັ້ນ ຈະບໍ່ເຫັນດີກໍຕາມ.

## ການຄ້າປະເວນີ

ໝາຍເຖິງພຶດຕິກຳຊື້ຂາຍປະເວນີ ຫຼື ພຶດຕິກຳທີ່ຄ້າຍຄືກັບການຄ້າປະເວນີ ໂດຍບໍ່ຈຳກັດ ກັບຄົນທີ່ໄວ ເພື່ອແລກ ປ່ຽນກັບສິ່ງຂອງມີຄ່າປະເພດເງິນ ຫຼື ຊັບສິນອື່ນໆ.

ຖ້າທ່ານ ໄດ້ຮັບຜົນເສຍຫາຍຈາກ ກໍລະນີແບບນີ້, ບໍ່ຕ້ອງລັງເລໃຈ ຈົ່ງຂໍຄວາມຊ່ວຍເຫຼືອເດີ!



## ການໃຊ້ຄວາມຮຸ່ນແຮງ ໃນຄອບຄົວ ແມ່ນຫຍັງ?



**ການໃຊ້ຄວາມຮຸ່ນແຮງ ທາງຮ່າງກາຍ**  
ໝາຍເຖິງພຶດຕິກຳ ຕົວຕໍ່ ຮ່າງກາຍຕົນໂຕ ໂດຍນຳໃຊ້ວັດຖຸສິ່ງຂອງໃດໜຶ່ງ ເປັນເຄື່ອງມືໃນການທຸບຕີ ຊຶ່ງເຮັດໃຫ້ ຜູ້ອື່ນ (ສ່ວນຫຼາຍ ແມ່ນຜູ້ຍິງ) ໄດ້ຮັບບາດເຈັບ ຫຼື ເສຍຫາຍ.



**ການໃຊ້ຄວາມຮຸ່ນແຮງທາງພາສາປາກເວົ້າ ແລະ ຮິດຄອງປະເພນີ**  
ໝາຍເຖິງພຶດຕິກຳ ທີ່ໃຊ້ພາສາອ້າຍດ່າ-ປາກເວົ້າ ສຽດສືທາງອາລົມ ຊຶ່ງສ້າງບາດເພໃຈ ແກ້ຜູ້ອື່ນ



**ການລ່ວງລ້າທາງເພດ**  
ໝາຍເຖິງພຶດຕິກຳທີ່ສ້າງຄວາມອັບອາຍຂາຍຫ້າທາງ ເພດ ຫຼື ຮຽກຮ້ອງຮ່ວມເພດກັບຄົນອື່ນ ໂດຍທີ່ເຂົາເຈົ້າ ບໍ່ມີຄວາມຕ້ອງການກໍຕາມ.



**ການໃຊ້ຄວາມຮຸ່ນແຮງທາງເສດຖະກິດ**  
ໝາຍເຖິງພຶດຕິກຳ ທີ່ຈຳກັດເງິນໃຊ້ຈ່າຍໃນຊີວິດ ຫຼື ຍາດເອົາຊັບສິນ ໂດຍທີ່ບໍ່ຂໍຄວາມເຫັນດີ ຈາກຜູ້ກ່ຽວຂ້ອງ.



**ການຍຶດສິ່ງຂອງ**  
ໝາຍເຖິງພຶດຕິກຳຍຶດປຶ້ມຜ່ານແດນ ຫຼື ບັດປະຈຳຕົວໄວ້ ຫຼືວ່າ ຈຳກັດການອອກໄປພົວພັນຄົນອກ. (ເຮັດຢ່າງ ຫ້າມໄປຮຽນພາສາເກົາຫຼີ ຫຼື ເຂົ້າຮ່ວມກອງປະຊຸມພູມຄົນປະເທດຖວງກັ້ນ)



## ຖ້າໄດ້ຮັບຜົນເສຍຫາຍ ຈາກການໃຊ້ຄວາມຮຸ່ນແຮງ ຈະຮ້ອງຂໍຄວາມຊ່ວຍເຫຼືອແນວໃດ?

**ໂທປຶກສາ**  
ສາຍດ່ວນສູນດາຣູລີ  
1577-1366  
ສາຍສ່ວນສຳລັບແມ່ຍິງ 1366

ການຂໍຄຳປຶກສາຢູ່ຫ້ອງການໃຫ້ຄຳ ປຶກສາສຳລັບແມ່ຍິງ ແລະ  
**ຮ້ອງຂໍລ່າມແປພາສາ ນາຊ່ວຍ**

ສາຍດ່ວນ  
**ໂທແຈ້ງຕຳຫຼວດ 112**

**ຮ້ອງຂໍຄວາມຊ່ວຍເຫຼືອ ໄປຍັງພູເຜື່ອນ, ຄົນຮູ້ຈັກ ແລະ ຊາວບ້ານ**

ຖ້າໄດ້ຮັບບາດເຈັບຈາກການໃຊ້ຄວາມຮຸ່ນແຮງ ຕ້ອງໄດ້ປິ່ນປົວ  
**ແລ້ວເກັບບິນປິ່ນປົວຈາກໂຮງໝໍ ໄວ້**

**ກະກຽມເຄື່ອງຂອງທີ່ຈຳເປັນດ່ວນ**  
ເປັນຕົ້ນ ປຶ້ມຜ່ານແດນ, ບັດຕ່າງດ້າວ, ເງິນສົດ, ເຄື່ອງນຸ່ງ ແລະ ເປີຕິດຕໍ່



## ຖ້າໄດ້ຮັບຜົນເສຍຫາຍ ຈາກການໃຊ້ຄວາມຮຸ່ນແຮງ ຈະໂຫຼ່ໄປຫາບອນໄດ້ ຈົ່ງໄດ້ຮັບຄວາມຊ່ວຍເຫຼືອ?

**ສາຍດ່ວນສູນດາຣູລີ 1577-1366**  
- ການຊ່ວຍເຫຼືອສູນເສີນ ຕະຫຼອດ 24 ຊົ່ວໂມງ ໃນ 365 ວັນ  
- ບໍລິການສະໜອງຂໍ້ມູນທີ່ຈຳເປັນໃນການໃຊ້ຊີວິດ ສຳລັບແມ່ຍິງເຂົ້າເມືອງຖາວອນ ແລະ ຄອບຄົວຫຼາຍວັດທະ ນະທຳ  
- ບໍລິການແປເອກະສານ ແລະ ລ່າມແປ ເປັນ 13 ພາສາຕ່າງປະເທດ  
- ປະກອບມີ ພາສາລາວ, ພາສາເກົາຫຼີ, ພາສາຫວຽດນາມ, ພາສາຈີນ, ພາສາຝີລິບປິນ, ພາສາມົງໂກລີ, ພາສາລັດເຊຍ, ພາສາໄທ, ພາສາກຳປູເຈຍ, ພາສາຍີ່ປຸ່ນ, ພາສາ

**ຫ້ອງການໃຫ້ຄຳປຶກສາ ແກ່ແມ່ຍິງເຂົ້າເມືອງຖາວອນ ທີ່ໄດ້ຮັບຜົນເສຍຫາຍ ຈາກການໃຊ້ຄວາມຮຸ່ນແຮງ**  
- (ກຸງໂຊລ) 070-8829-1366 | - (ແຂວງ ຈອນທຸກ) 063-255-1366  
- (ແດງ) 053-944-2977 | - (ຈອນນຳ) 061-282-1562  
- (ອິນຊອນ) 032-446-0091 | - (ເຈງ) 064-722-6242  
- (ແຂວງ ກຳປູເຈຍ) 033-261-4613  
- (ຊຸ່ງບຸກ) 043-223-5253  
- (ແຂວງ ຊຽງນາມ) 041-566-1366

**ໂທແຈ້ງຕຳຫຼວດ 112**  
- ອອກຊ່ວຍເຫຼືອດ່ວນ ແລະ ປຶກສາຢ້ອງ ຢູ່ພາກສະໜາມ

**ສາຍດ່ວນສຳລັບແມ່ຍິງ 1366**  
- ບໍລິການໃຫ້ຄຳປຶກສາ, ປ້ອງກັນ ແລະ ຊ່ວຍເຫຼືອດ່ວນ ຕະຫຼອດ 24 ຊົ່ວໂມງ ໃນ 365 ວັນ  
- ບໍລິການຊ່ວຍເຫຼືອດ້ານການແພດ, ໃຫ້ຄຳປຶກສາດ້ານກົດໝາຍ ແລະ ປະສານກັບ ອົງການຈັດຕັ້ງທີ່ກ່ຽວຂ້ອງ \* ບໍລິການໄດ້ສະເພາະພາສາເກົາຫຼີ