
Gabay sa Pag-iwas sa COVID-19 para sa Ligtas na Bakasyon sa Tag-init

◆ **Tuparin ang mga polisiya sa pag-iwas sa nakapinid, siksikan, at saradong mga lugar bakasyonan ng turista**

① Mahigpit na Pagtupad sa mga Patakaran sa Pag-iwas para sa Sarili

- Bago kumain at pagkatapos lumabas, **hugasan ang iyong mga kamay** ng sabon sa dumadaloy na tubig **kahit 30 segundo lang**, gumamit ng **hand sanitizer**, o **takpan ang iyong bibig at ilong ng tisyu o ng loob ng iyong manggas kapag umuubo o bumabahing**
- Kailangang isuot ng maayos ang facemask para matakpan talaga ang ilong sa **nakapinid, siksikan, at saradong lugar**

② Ligtas na paggamit ng lugar bakasyonan at pasilidad ng resort

- **Siguruhing nakasuot ng mask sa maramihang gamit na pasilidad. Kahit sa labas, iminumungkahi na magsuot ng mask kung mahirap panatilihin (higit sa 15 minuto) ang distansya (kahit 1m) sa ibang tao**
- Magkaroon ng tahimik na bakasyon sa paggamit ng a quiet vacation by using the **sistema sa antas ng siksikan sa trapiko*** na nagbibigay ng aktuwal na impormasyon sa antas ng siksikan sa bawat lugar bakasyonan para makapunta sa tahimik na lugar bakasyonan

* Tingnan ang mga website sa itinerary ng pagbabahe (<https://www.tourmmaster.com>, magbubukas sa Hulyo)

③ Magpabakuna sa COVID-19 at pangasiwaang mabuti ang mga sintomas

- **Ang mga hindi bakunadong tao bago ang bakasyon ay iminumungkahing magpabakuna ng hanggang pangatlong dosis. Sakaling may mga sintomas sa baga (lagnat, ubo, plema, makating lalamunan, sipon, atbp.), bisitahin ang pinakamalapit na sentro ng paggamot para sa pasyente para madiagnose at masuri.**

* Ang mga institusyon sa medikal kung saan ang mga may sintomas at nakumpirmang mga pasyente ay magagamot ay matatagpuan sa **COVID-19 Infectious Disease website (ncov.mohw.go.kr)** at sa **Health Insurance Review and Assessment Service website (www.hira.or.kr)**.

- **Iyong mga may sintomas at mga nalapitan ay dapat huwag munang bumisita sa mga maramihang-gamit na pasilidad, magsuot ng mask pati na ang mga kasama sa bahay, at bawasan ang paglapit tulad ng pakikipag-usap at pagkain.**