
Quy tắc phòng dịch để nghỉ hè an toàn trong dịch Covid-19

◆ Tự giác tuân thủ nguyên tắc phòng dịch tại địa điểm du lịch-nơi nghỉ dưỡng kín-dày đặc-sát nhau

① Tuyệt đối tuân thủ quy tắc cá nhân

- Trước khi dùng bữa, sau khi ra ngoài **rửa tay trên 30 giây bằng xà phòng trong nước chảy** hoặc **sử dụng dung dịch sát khuẩn tay**, khi ho hoặc hắt xì hãy **giấu miệng và mũi bên trong giấy hoặc gấu áo tay**.
- Tại nơi GKD (Gần, Kín, Đông) đeo chặt **khẩu trang** để che **hoàn toàn** mũi

② Sử dụng thiết bị địa điểm nghỉ ngơi-nghỉ dưỡng an toàn

- Đeo **khẩu trang** theo nghĩa vụ trong cơ sở công cộng, dù là ngoài phòng, trong trường hợp đi cùng người khác và **khó duy trì giữ khoảng cách (tối thiểu hơn 1m) liên tục (hơn 15 phút)**, khuyến cáo đeo **khẩu trang**
- Sử dụng **đèn tín hiệu phức tạp** chỉ dẫn độ phức tạp theo thời gian thực theo từng nơi nghỉ ngơi để sử dụng **nơi nghỉ ngơi được yên tĩnh**
 - * Trang website tạo lịch trình du lịch (<https://tourmmaster.com>, vận hành trong tháng 7)

③ Tuyệt đối tiêm chủng phòng ngừa-quản lý dấu hiệu Covid-19

- Khuyến khích **những người không tiêm trước kỳ nghỉ tiêm 3 mũi**, khi có **triệu chứng hô hấp** (sốt hoặc ho- đờm- đau họng- nghẹt mũi) hãy **tới trung tâm chẩn đoán bệnh nhân hô hấp và tiến hành chẩn đoán-kiểm tra**
 - * Cơ sở y tế có thể điều trị những người có triệu chứng-người nhiễm bệnh có thể xác nhận trên **Chứng truyền nhiễm Corona Virus** (ncov.mohw.go.kr), **homepage viện đánh giá thẩm định bảo vệ sức khỏe** (www.hira.or.kr)
- **Những người có triệu chứng-Người tiếp xúc gần** tự chủ động khi đến thăm các cơ sở công cộng, **đeo khẩu trang ngay cả giữa gia đình chung, hạn chế tối đa tiếp xúc khi hội thoại-dùng bữa**