
यसपालीको सलनालमा म र मेरो परिवार, आफन्तहरूको सुरक्षाको
लागि

घरैमा बस्ने,

भेटघाटभन्दा फोनबाट अभिवादन गर्नुहोस् भन्ने चाहन्छौं ।

[सलनाल विशेष क्वारेन्टिनको अवधि : २.१४, (२ हप्ता), हिँडुल रोक्ने सिफारिस]

① ५ जना भन्दा बढी व्यक्तिगत भेटघाट निषेध गरिएको छ र पालन नगरेमा कारवाही हुनेछ

② राष्ट्रव्यापी सलनालमा रोकथाम उपायहरूको तयारी

- हिँडुल गर्ने समयमा आफ्नो गाडीको प्रयोग, सार्वजनिक यातायातको प्रयोग गर्नु परेमा खानेकुरा खान निषेध, विश्राम क्षेत्रको प्रयोग सकेसम्म कम गर्ने
- (सार्वजनिक यातायात) मास्कको अनिवार्य प्रयोग, खानेकुरा निषेध
- (राजमार्गको विश्राम सुविधा) टेबुलको अन्तर, एक लाइनमा बस्ने सीटको व्यवस्था

**③ छुट्टी अवधिमा सङ्क्रमणको उच्च जोखिमको कार्यस्थलको सुविधामा रोगको
रोकथामको व्यवस्थापनको सुदृढीकरण**

- (डिपार्टमेन्ट स्टोर, मार्ट इत्यादि) कर्मचारी तथा ग्राहकमा मास्कको प्रयोग, कार्यक्रममा खाना चाखे इत्यादि निषेध
- (वृद्ध हेरचाह सुविधा वृद्ध नर्सिङ अस्पताल) अपरिहार्य परिस्थितिको अवस्थामा अग्रिम बुकिङ सिस्टमबाट सम्पर्कहित भ्रमण

④ छुट्टी अवधिमा रोकथाम उपचार प्रतिक्रिया प्रणालीको निरन्तर संचालन

- (विदेशी प्रवासी रोक्ने) सबै विदेशबाट आएकाहरू ३ दिन भित्रमा डायग्नोस्टिक परीक्षण, १४ दिनसम्म क्वारेन्टाइनमा बस्ने
- (टेलिफोन परामर्श) रोग नियन्त्रण र रोकथाम केन्द्र कल सेन्टर (☎ १३३९) २४ घण्टा संचालित
- (डायग्नोस्टिक परीक्षण) छुट्टीको अवधिमा प्रयोग गर्न सकिने स्क्रीनिङ क्लिनिकको सूचना मार्ग निर्देशन तथा आकस्मिक कक्ष
आदि आकस्मिक चिकित्सा प्रणाली अपरेशन संचालन इत्यादि

< यो अनुवाद दानूरी कल सेन्टर १५७७ – १३६६ द्वारा गरिएको हो । >