

ການ ສິດ ວັກ ຊີນ ປ້ອງ ກັນ ພະ ປາໂອສໂຄວິດລັບ ແຮງ ງານ ຕ່າງ ປະ ເທດ

ກ່ອນ ແລະ ຫລັງ ຮັບ ວັກ ຊີນ ປ້ອງ ກັນ ພະ ປາໂອສໂຄວິດ ລະ ວັງ ດັ່ງ ນີ້

ກ່ອນ ຮັບ ວັກ ຊີນ	ຫລັງ ຮັບ ວັກ ຊີນ
<ul style="list-style-type: none"> ▲ ຄວມ ຮັບ ວັກ ຊີນ ໃນ ຕອນ ທີ່ ສະ ພາບ ຮ່າງ ກາຍ ທີ່ ດີ ▲ ຕ້ອງ ຮັບ ວັກ ຊີນ ໄປ ຕາມ ຂັ້ນ ນ ຕອນ ທີ່ ຫມໍ ແນະ ນຳ ▲ ຖ້າ ຫາກ ວ່າ ທ່ານ ມີ ອາ ການ ດັ່ງ ລຸ່ມ ນີ້ ແມ່ນ ໃບ ນ ຮັບ ວັກ ຊີນ ໄປ ກ່ອນ <ul style="list-style-type: none"> • ມີ ອາ ການ ທີ່ ສົ່ງ ໄສວ່າ ອາດ ຈະ ຢືນ ໂຄວິດ • ເປັນ ຄົນ ທີ່ ຕິດ ໂຄວິດ ຫລື ເຄີຍ, ສືບ ທີ່ ຊື່ ທີ່ ກັບ ຜູ້ ປ່ວຍ ໃນ ເວ ຕິດ. • ມີ ໄຂ້ (ສູງ 7.5°C) ອາ ການ ຕ່າງ ງ ທີ່ ກັບ ກັບ ໂຄວິດ 	<ul style="list-style-type: none"> ▲ ຫລັງ ຮັບ ວັກ ຊີນ ໃຫ້ ສັ່ງ ຕາດ ສະ ພາບ ຮ່າງ ກາຍ ເປັນ ເວລາ 15~30 ມາ ທີ່ ຢູ່ ໃນ ສູນ ຮັບ ວັກ ຊີນ ກ່ອນ, ເມື່ອ ບໍ່ ພົບ ສິ່ງ ທີ່ ກະ ຕິ ໂຕ ໆ ແມ່ນ ສາມາດ ກັບ ປ່ານ ແລະ ເຝົ້າ ຕິດ ຕາ ມສຸຂະ ພາບ ຕົວ ເອງ ວິ ຊິ ວ ໂມ ງ. ▲ ຫລັງ ຮັບ ວັກ ຊີນ ຕະ ຫລອດ ໄລຍະ 1 ອາ ທິດ ຫ້າມ ອອກ ກໍາ ລັງ ກາຍ ເປັນ ເວລາ ຕົມ ▲ ຮັກ ສາ ບ່ອນ ທີ່ ຖືກ ເຂັ້ມ ແຫງ ໃຫ້ ສະ ອາດ ຢູ່ ສະ ເຫມີ

ຜົນ ຂ້າງ ຕໍ່ ງ ທີ່ ອາດ ຈະ ເກີດ ຂຶ້ນ ຫລັງ ສິດ ວັກ ຊີນ.

- ▲ ຫລັງ ຈາກ ຮັບ ວັກ ຊີ ບໍ່ ລິ ເວນ ທີ່ ຖືກ ເຂັ້ມ ແຫງ ແມ່ນ ຈະ ມີ, ອາ ການ ເຈັບ ຮອດ ແຫງ ມ ໄຂ້, ເມືອ ຍ, ເຈັບ ຫົວ, ເຈັບ ກ້າມ ເນື້ອ ຫນາວ ສູ້ນ ບຸ້ນ ທ້ອງ
- ▲ ອາ ການ ແພ້ ຢາງ ຮຸນ ແຮງ ທີ່ ະ ແດງ ອາ ກໍາ ຫາ ັ້ງ ຕິ ຕິ ມີ ວິ ມ ທີ່ ໃບ ຫນ້າ ຫາ ຫລື ປາກ ບວມ.
- ▲ ຫລັງ ຈາກ ສິດ ວັກ ຊີນ ໄຟ ເຊີ ແລະ ໂມ ເດີ ນ່າ ອາດ ຈະ ເຮັດ ສິ ທີ່ ບ ຈ ບ ຫນ້າ ເອີກ ຫາຍ ໃຈ ບໍ່, ອີນ ຮູ້ ສຶກ ເຈັບ ແ ວ ລາ ຫາຍ, ໃຈ ຫົວ ໃຈ ເຕັ້ນ ຜິດ ຈັງ ວະ ເຊິ່ງ ອາດ ຈະ ເຮັດ ໃຫ້ ເປັນ ລົມ ໄດ້

ຄໍາ ແນະ ນຳ ເມື່ອ ມີ ຜົນ ຂ້າງ ຕໍ່ ງ ຫລັງ ຮັບ ວັກ ຊີນ.

- ▲ ຖ້າ ບໍ່ ລິ ເວນ ທີ່ ສົ່ງ ສາ ມ ໃ ຕິ ເອົາ ຜ້າ ທີ່ ສະ ອາດ ເຊັດ ແລະ ເຊັດ ອີກ ຮອບ ດ້ວຍ ຜ້າ ເຢັນ
- ▲ ຖ້າ ມີ ໄຂ້ ຮ່ອນ ງ ຄວນ ດືມ ນ້ຳ ແລະ ພັກ ຜ່ອນ ໃຫ້ ພື້ງ ພໍ
- ▲ ຫາກ ເຈັບ ກ້າມ ຊີນ ໃຫ້ ກິນ ຢາ ແກ້ ປວດ
- ກັບ ຢາ ແກ້ ປວດ ທີ່ ມີ ອາ ການ ໃນ ແຜນ ກ່ອນ ການ ສັກ ຢາ ແລະ ກິນ ຢາ ແກ້ ປວດ ຖ້າ ມີ ອາ ການ ຫຼັງ ຈາກ ການ ສັກ ຢາ
- ▲ ຫາກ ມີ ອາ ການ ດັ່ງ ລຸ່ມ ນີ້ ແມ່ນ ໃຫ້ ໄປ ຫາ ຫມໍ ເພື່ອ ຮັກ ສາ
 - . ເຈັບ ຫນ້າ ເອີກ, ແຫນ້ນ ຫນ້າ ເອີກ, ບໍ່ ສະ ບາຍ, ຫາຍ ໃຈ ບໍ່ ແຕ້ມ ປອດ, ຮູ້ ສຶກ ເຈັບ ເມື່ອ ຫາຍ ໃຈ, ຫົວ ໃຈ ເຕັ້ນ ໄວ ຜິດ ຈັງ ວະ, ເປັນ ລົມ ແລະ ອື່ນ ໆ
 - . ຖ້າ ອາ ການ ເຈັບ, ໃຄ່ ບວມ, ແດງ, ຫຼື ໄຂ້ ຢູ່ ບ່ອນ ສັກ ຢາ ບໍ່ ໄດ້ ດີ ຂຶ້ນ ຫຼື ຊຸດ ໂຊມ ລົງ ພາຍ ຫຼັງ 2 ມື້
 - . ຖ້າ ເຈົ້າ ຮູ້ ສຶກ ອ່ອນ ແອ ຫຼື ມີ ອາ ການ ຜິດ ປົກ ກະ ຕິ ຫຼັງ ຈາກ ໄດ້ ຮັບ ວັກ ຊີນ ຕໍ່ ານ COVID-19
- ▲ ຖ້າ ເຈົ້າ ມີ ບັນ ຫາ ໃນ ການ ພັກ ຜ່ອນ ຫຼື ມີ ອາ ການ ວິນ ຫົວ ຫຼາຍ ຮີມ ສົບ ຫຼື ໃບ ຫນ້າ ໃຄ່ ບວມ ຫຼື ມີ ອາ ການ ຄັນ ຫົວ ຮ່ າງ ກາຍ, ໃຫ້ ໂທ ຫາ 911 ຫຼື ໄປ ຫາ ຫ້ອງ ສຸກ ເສີນ

ຖ້າ ສົ່ງ ໃສ່ ມີ ປະ ຕິ ກິ ລິ ຍາ ບໍ່ ຖື ໃຫ້ ຕິດ ຕ 1339 ຫຼື ສູນ ສາ ຫາ ລະ ນະ ສຸກ ຫ້ອງ ຕີນ ຫຼື ກວດ ເບິ່ງ ປະ ຕິ ກິ ລິ ຍາ ທີ່ ບໍ່ ດີ ແລະ ການ ຕ້ານ ຄືນ ໃນ ກວດ ເບິ່ງ ສະ ຖານ ການ ສຸຂະ ພາບ ຫຼັງ ຈາກ ການ ສັກ ຢາ ກັນ ພະ ປາ ດ' ຢູ່ ໃນ ເວັບ ໄຊ ຫ hel ຜູ້ ຊ່ວຍ ການ ສັກ ຢາ ປ້ອງ ກັນ (<http://ncv.kdca.go.kr>).