



(사)가정으로부터 건강하게 하는 시민의 모임

(사)가정으로부터 건강하게 하는 시민의 모임 2025년 1월호 뉴스레터(통권42호)



세상 모든 가정이 건강한 사회를 기다리며

강동구가정상담센터장 신영미

한해를 잘 마무리하며 이제 새롭게 올 또다른 해를 준비해야하는 지금 우리 각자는 마음이 분주합니다

올 한해 법인의 정신을 어떻게 상담소의 업무와 조화롭게 실현할 것인가 하는 고민을 하였으나 적극적으로 나아가지 못한 것 같아 아쉬운 마음이 듭니다.

법인이 수탁 받고 있는 여러 가족센터와는 달리 우리 상담소는 가정폭력관련 상담의 일을 주 업무를 2018년부터 진행하여 오고 있습니다.평등하고 따뜻해야 할 가정이 가정폭력으로 인하여 가정의 주 기능이 파괴되어 눈물과 분노로서 상담소에 온 피해자들과 그 자녀들에 대한 치유와 일상성의 회복을 위해 상담소의 모든 사업은 준비 실행되고 있습니다.올 한해도 3,000여건이 넘는 상담을 진행하며 가정폭력 피해자와 함께 한걸음 더 성장하였습니다.

가정폭력관련 상담을 하다 보면 피해자든 가해자든 어린시절 역기능 가정의 피해를 호소하고, 가정폭력의 지속성으로 인한 공포와 두려움을 호소하는 것을 봅니다.적은 인력으로 상담과 교육을 진행해야 하는 상담소의 현재적 상황으로 어려운 현실에 안타까운 마음을 종종 느끼기도 합니다. 하지만 우리 법인이 함께 위탁하고 있는 강동구가족센터의 세대별 프로그램, 양육관련 교육, 예비부부 교실등의 프로그램을 통해 가정폭력 피해자의 치유에 구체적 도움을 받을 수 있었습니다.

이 자리를 빌어 감사의 마음을 전합니다.

가정폭력 피해자들은 특성상 그 피해를 극복하고 건강한 삶으로의 일상을 찾는다는 너무도 긴 시

간이 필요합니다. 하여 상담소는 가정폭력피해자에 맞는 프로그램 개발을 위한 노력을 경주해야만 하는 책무에 놓여있습니다. 가정폭력상담사로서의 헌신과 소명으로만은 이 모든 것을 해결하기 어려워 법인과 소통하는 영역을 넓히고 보다 전문적인 상담소로 거듭나기 위한 방법들을 모색하는 기회가 내년에는 더 많이 생기길 간절히 바라는 마음입니다.

‘나를 도와 줄 곳이 없다고 생각했었는데 세상에 내가 폭력의 그늘에서 벗어날 수 있다니... 너무도 감사합니다’ 라는 안타까운 우리 피해자들의 응원에 다시 지친 마음을 보듬고 모든 가정폭력 피해자들이 안락하기를 그들이 삶이 평화롭기를 그런 삶이 지속적으로 가능하기를 기도하며 새해를 준비하고자 합니다.

세상 모든 가정이 함께 건강한 사회를 위해 노력하고 있는 우리 법인과 산하 가족 모두에게 따뜻한 연대의 인사를 드리며 이 글을 마치고자 합니다.

센터와 지부 소식

서울시가족센터



취업중점기관 송년회 진행

서울시가족센터는 지난 12월 6일(금) 10:00~13:00(3H) 서울시가족센터 2센터 교육장에서 결혼이민자 30명을 대상으로 ‘취업중점기관 송년회’를 진행하였습니다.

이날 행사는 다문화가족 취업중점기관이 결혼이민자 분들과 함께 이룬 다양한 성과와 추억을 기념하는 자리였습니다.

먼저, 이용자 대상으로 진행한 후기 공모전 시상을 진행하여 총 13명의 수상자(대상 1명, 최우수 2명, 우수 10명) 분들을 축하하고 사례를 나누는 시간을 가졌습니다. 또한 케이크 만들기 체험, 럭키드로우 및 점심 식사를 통해 함께 즐기며 결혼이민자 분들의 네트워크와 서울시가족센터와의 인연을 견고히 하는 뜻깊은 행사로 마무리하였습니다.



서울가족사업 성과보고회 개최

서울시가족센터는 지난 11월 27일(수) 15:00~17:00 (2H) 서울가족플라자 B1 다목적홀에서 서울지역 실무자 127명 대상으로 2024 서울가족사업성과 보고회를 진행하였습니다.

이 날 행사는 1부 서울시 유공자표창 2부 서울가족사업 우수기관 시상하며 실무자의 노고를 치하하기 위해 자리를 마련하였습니다.

서울시 유공자표창으로 서울시장 10명, 서울특별시의회 16명 서울가족사업 우수활동가 25명의 수상자를 축하하고 사례를 나누는 시간을 가졌습니다.

서울가족사업 우수기관을 선정하여 시상하였으며 (서울가족학교 6개소, 가족상담지원사업 6개소, 서울가족사업 공모전 8개소)

서울가족사업 우수사례발표를 통해 서울지역의 우수 운영사례를 공유하고 자치구 센터의 안정적인 사업운영역량을 강화하는 성과보고회 행사로 마무리하였습니다.

강동구가족센터



온가족보듬협의체 구성

역사회 내 취약·위기 가족의 사례관리를 중점으로 지원하기 위해 민·관 협력을 기반으로 가족센터 설립 이후 처음으로 지역사회복지공동체인 <온가족보듬협의체>를 구성하였습니다.

1차 운영회의를 시작으로 앞으로 연 2회 회의 및 지속적인 연계를 통해 가족의 복합적 문제를 신속하게 해결하고 건강한 가족 기능을 회복할 수 있도록 적극 지원할 계획입니다.

첫 활동으로, 12월 14일(토) '사랑톡톡! 김치 나눔' 행사에 온가족보듬협의체 소속 기관 담당자와 추천 가족, 센터 가족봉사단이 참여하여 정성껏 김장 활동을 진행하였습니다.

총 103박스(각 10kg) 김치는 협의체 기관에서 추천한 가정과 지역사회 소외계층에게 따뜻하게 전달되었습니다.



가족상담 우수기관 선정

강동구가족센터는 한국건강가정진흥원이 인증하는 <가족상담 우수기관>으로 선정되었습니다. 인증기간은 2025년 1월부터 2026년 12월까지입니다.

본 센터는 2022년부터 현재까지 가족상담 분야에서 지속적으로 우수기관 인증을 받아왔으며, 유관기관 대비 차별화된 사업으로 높은 평가를 받고 있습니다. 이를 통해 가족문제를 예방하고 갈등을 해결하며, 건강한 가족 환경을 조성하는 데 크게 기여하고 있습니다.

우수기관으로 선정된 가족센터는 가족상담 전문성 강화를 위한 다양한 지원을 받게 됩니다.

다가오는 2025년에도 강동구민에게 더욱 질 높은 가족상담 서비스를 제공하기 위해 최선을 다하겠습니다.

관악구가족센터

고사리는 요리나 모여라! 포부모닝
을 위한 팍팍~ 선을 만들기

① 영상 보고 오리다 만들기 ② 감사의 편지 쓰기 ③ 감사의 선을 직접 인증샷 찍기

대상	내용	방법
11. 11. (월) ~ 11. 15. (금) 매일 9:30 ~ 17:30	관악구 거주, 손자녀를 돌보는 조부모님께 감사의 마음을 표현하고 싶은 가족(6가정) 및 가족 단위로 모임, 가족 구성원 함께 참여	관악구 가족센터 2센터 (4층대동 주민센터 4층) 방문 수령
11. 11. (월) ~ 11. 20. (수)	영상 제공 및 오리다 만들기	영상 링크 접속 후 만들기 진행 (※ 영·장년과 함께 요리하세요~)
11. 16. (일) ~ 11. 20. (수)	감사 편지 인증샷 인증샷 제출	조부모님과 함께 찍은 사진 2장 제출

손자녀돌봄지원사업 진행



결혼이주민 한국어 수업 모집 예정

관악구가족센터는 지난 10월부터 12월까지 지역 특화사업으로 ‘손자녀돌봄지원사업’을 진행하였습니다. 이 사업은 새롭게 시작된 프로그램으로, 지속적인 사회문제로 주목받고 있는 손자녀를 돌보는 조부모의 정신적·신체적 부담을 완화하고 예방하기 위해 기획되었습니다.

먼저, 조부모와 부모, 손자녀가 함께 참여한 ‘아로마 스트레스 테라피’ 프로그램에서는 3세대가 함께 아로마 향수와 팔찌를 만들고, 손자녀가 직접 조부모에게 팔찌를 끼워드리며 감사의 마음을 표현하였습니다. 이는 세대 간의 유대감을 높이는 소중한 계기가 되었습니다.

또한, ‘감사한 마음 전하기 캠페인’에서는 부모와 자녀가 조부모를 위해 디저트(오란다, 타르트)를 만들고 감사의 편지를 작성하여 전달하였습니다. 이 과정에서 조부모는 돌봄의 가치를 인정받고, 부모와 손자녀는 평소 전달하기 어려웠던 고마운 마음을 표현할 수 있었습니다.

센터에서는 이번 사업을 계기로 조부모 친화적인 양육 환경이 지속해서 조성되기를 기대하고 있습니다.

관악구가족센터는 결혼이주민의 역량강화를 위한 한국어교육을 운영하고 있습니다.

2025년에는 초급, 중급 수준의 정규반과 가나다기초반, 발음교정, 취업한국어 등 다양한 특강 수업을 운영하여 관악구 내 많은 결혼이주민들이 안정적으로 한국 생활을 영위할 수 있도록 지원할 계획입니다.

한국어 수업은 2월 중 모집하여 3월부터 개강하는 일정으로 관악구가족센터 홈페이지를 통해 신청할 수 있습니다.

1분기에는 2월말~3월초에 가나다기초반 2주 특강을 대면으로 월~금 주 5일 진행할 예정입니다. 한국어 처음 배우는 이주민들이 한글 기초에 대해 집중된 교육을 받을 수 있습니다. 이에 더해 초급 1,2/중급1,2 정규반이 대면과 비대면으로 운영될 예정입니다.

관심있으신 분들의 많은 신청 바랍니다.

군포시가족센터



사업보고회 & 송년축제 진행

군포시가족센터에서는 지난 12월 7일(토) 군포시민을 대상으로 ‘2024년 군포시가족센터 사업보고회&송년축제’를 진행하였습니다.



2025년 ‘다함께 설맞이’ 명절 프로그램 진행

군포시가족센터에서는 2025년 을사년 설 명절을 맞이하여 군포시 거주 가족을 대상으로 1월 22일(수)에 설맞이 프로그램을 진행할 예정입니다.

이번 행사에서는 △ 군포시 가족복지 증진을 위해 노력한 활동가·직원·이용자에 대한 유공자 표창, △ 2024년 센터사업보고, △ 온가족이 함께하는 케이크만들기(송년축제)가 이루어졌습니다.

프로그램에 참여한 가족들은 “연말을 맞이하여 가족과 함께 할 수 있는 행사에 참여하여 좋은 추억이 되었다.”, “아이들과 즐거운 시간을 보냈다.”고 긍정적인 소감을 밝혔습니다.

설 맞이 프로그램은 가족들이 함께 우리나라 전통 문화와 풍습을 경험할 수 있도록 명절 문화를 알아보고 설 명절 음식 만두 빚기등이 진행될 것입니다. 이를 통해 가족 간의 관계 증진 및 친밀감을 형성할 수 있을 것이라 기대합니다.

성동여성인력개발센터



보험총무사무원실무자 양성과정 운영

성동여성인력개발센터는 10월 22일부터 12월 16일까지 보험총무사무원실무자양성과정을 운영하였습니다. 이 교육은 최근 구인 수요가 늘어난 보험관련 사무직 직종으로의 취업을 위한 과정입니다. 국내 각 보험사별 이론 및 실습 교육을 40일, 총 160시간으로 진행하였으며, 수료 전 3명이 조기취업하는 성과를 보였습니다.

관련업계 관계자에 따르면 2025년도에도 채용인원을 약 500명가량 계획하고 있어 많은 수요가 있을 것으로 전망하고 있습니다. 성동여성인력개발센터에서는 향후 전문인력 양성을 위한 관련업체 업무협약 및 활발한 교육운영도 계획하고 있습니다.

강동구가정상담센터

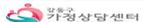
2024 내인생의 신호등

영화치료워크숍



wild "누구나 한번은 길을 잃고 누구나 한번은 길을 만든다."

일 시: 2024. 11. 29.(금) 10:00~13:00
 내 용: 영화 [와일드]로 나와 만나기
 강 사: 심영실대표 (심영실아트테라피 대표)
 비 용: 여성가족부 전액지원
 신 청: 02-429-2121


피해자 회복을 위한 영화치료 워크숍

강동구가정상담센터는 11월 29일(금) 10:00~13:00, 피해자치료회복워크숍,[영화심리치료] “wild: 누구나 한 번은 길을 잃고 누구나 한 번은 길을 만든다” 프로그램을 진행하였습니다.

2018년 개소 이래 꾸준히 가정폭력피해자를 위한 치료회복프로그램을 운영하여 왔으며, 2024년도에 하반기에는 영화라는 친숙한 매체를 활용하여 영화 속 주인공의 이야기를 통하여 자신과의 만남과 힐링의 시간을 가지며 서로 간의 소통을 통해 삶에 대한 다양한 시각을 나누어보는 영화치료 워크숍을 실시하였습니다.

본 센터는 앞으로도 가정폭력피해자들의 치료회복과 힐링을 위한 효과적인 프로그램을 더욱 다양하게 기획하고 운영할 예정입니다.

가건모 천안지부



2024 ‘배우고!나누고!가르치고!사회공헌 프로젝트’

2024년 사회공헌 프로젝트 &배우고! 나누고! 가르치고!’ 수강생 19명 전원이 충남중장년 여성 책 놀이지도사 1급 자격증을 취득 하였습니다.

향후 지역사회 재능기부 봉사활동으로 노인주간보호센터, 지역아동센터, 돌봄센터, 어린이집 등 책 놀이지도사로서의 활동이 기대됩니다.

경력단절 중장년 여성들의 역량강화와 취업연계를 목표로 하여 앞으로도 재능나눔봉사활동과 사회 참여 기회가 계속해서 확대될 것입니다.

가건모 talk!

2025 새해에 달라지는 것들을 알아봅시다!

2025년 새해엔 많은 정책이나 제도가 달라집니다.

어떤 것들이 달라지는지 알아볼까요?

아래 링크한 곳으로 가시면 **연도별, 분야별로 달라지는 제도 등을 한눈에** 보실 수 있습니다.

가족관련 제도 변화를 보면, 대표적으로 아이돌봄 서비스가 대폭 확대되었습니다. 아이돌봄서비스 이용요금 정부지원 대상이 중위소득 200% 이하 가구까지 확대되네요. 영아돌봄 수당도 신설되었습니다.

또한 한부모가족 아동양육비도 기존 21만원에서 23만원으로 인상되었습니다.

24세 이하 청소년한부모(기준중위소득 65%)이외의 경우 아동양육비 지원 금액을 월 35만원에서 월 37만원으로 인상되었구요.

2025년부터 육아휴직 급여액을 육아휴직 기간에 따라 월 최대 250만원까지 상향하고, 육아휴직 급여 지급 방식을 변경하여 사후지급 방식도 드디어 폐지되었습니다.

이 밖에 다양한 제도들이 2025년에 달라졌으니 꼭 한번 확인해 보시기 바랍니다

<https://event.stibee.com/v2/click/Mjg5NDZlZl1OTk2NzEvNDg1Lw/aHR0cHM6Ly93aGF0c25ldy5tb2VmLmdvLmtyL21lYy9vdHMvZGlmL21haW4uZG8>

(사)가정을건강하게하는시민의모임

hfamily0312@gmail.com

서울시 강남구 테헤란로 52길 6, 테헤란오피스빌딩

T) 02-6354-0515, F) 02-6354-0516

홈페이지 : healthyfamily.or.kr

후원계좌 국민은행 839201-04-020098 예금주 (사)가정을건강하게하는시민의모임