

129

принципов позитивного воспитания,

которые делают родителей и ребёнка, всех, счастливыми

1 Основная предпосылка

Ребёнок – независимая личность, которую следует уважать.

2 Принципы практики

- Родителям необходимо начинать с понимания себя и ребёнка.
- Родители и ребёнок должны верить друг в друга.

9 Методы практики



Знайте своего ребёнка

У каждого ребёнка разные темперамент и индивидуальность, и существуют индивидуальные различия в особенности развития. Так что внимательно присмотритесь к своему ребёнку.



Оглянитесь на себя

Как родитель, оглянитесь на то, какими характеристиками Вы обладаете и что необходимо исправить.



Измените точку зрения

Действительно ли то поведение, которое считаете «проблемным» поведением своего ребёнка, нуждается в исправлении, измените свою точку зрения.



Растите вместе

Являясь родителем меняйте свою роль в соответствии с возрастом Вашего ребёнка.



Полностью сосредотачивайтесь

Проводя время вместе с ребёнком, сосредотачивайте всё своё внимание на ребёнке.



Слушайте и сопереживайте

Внимательно прислушивайтесь к высказываниям ребёнка и сопереживайте его чувствам.



Сохраняйте последовательность

Устанавливайте обещания и правила, с которыми ребёнок может согласиться, и будьте последовательны.



Признавайте ошибки

Признавайте, что родители тоже иногда могут совершать ошибки, и извиняйтесь перед ребёнком.



Растить вместе

Если возникли трудности, обратитесь за помощью к окружающим Вас людям или специалистам.