





# Рекомендации по профилактике COVID-19 в школе

Если у вас есть симптомы COVID-19 (температура выше 37,5 °С, кашель, боль в горле и др.), сообщите об этом родителям и преподавателю и посетите скрининг-пункт для обследования и лечения.


## Всегда и везде носите маску правильно

	Постоянно носите маску, когда находитесь в школе		На всякий случай всегда берите с собой запасную маску
	Маску следует надевать так, чтобы она плотно прилежала к лицу и полностью закрывала нос и рот		Во время ношения маски не трогайте ее руками


## В классе

	Перед тем как войти в класс, измерьте температуру. Чаше дезинфицируйте предметы общего пользования и по возможности пользуйтесь личными вещами.		Ежедневно дезинфицируйте парту. Чаше открывайте окна более 1 раза в час, чтобы проветрить класс.
			


## На перемене

	Тщательно мойте руки с мылом под проточной водой (после спортивных занятий, на перемене, перед едой и т.д.). Избегайте ненужных передвижений и контактов.
---	--

## Во время обеда

	Перед едой измерьте температуру, продезинфицируйте руки.		Ожидая в очереди, соблюдайте дистанцию (более 1 метра) и воздержитесь от разговоров
	Снимите маску непосредственно перед приемом пищи и наденьте сразу после еды		Ешьте молча на своем месте

## После школы

	После школы сразу отправляйтесь домой. При посещении дополнительных занятий и кружков, соблюдайте те же правила профилактики, что и в школе
---	---