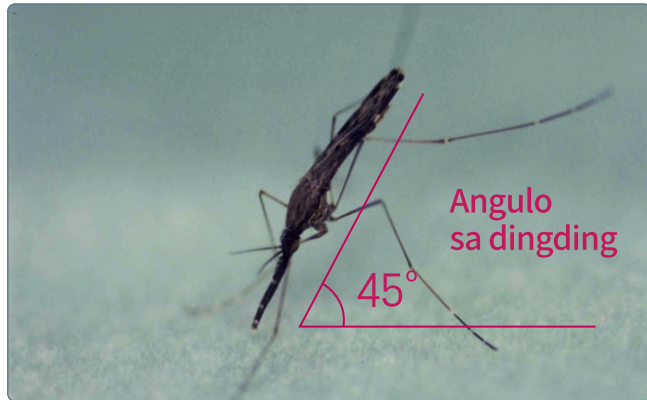




## Ano ba ang Malaria?

- Ito ay isang talamak ng febrile disease kung saan ang isang lamok (namamagitan) na nahawaan ng malaria protozoa (Pathogen) na kapag kinagat ang isang tao ay mahahawaan ito.
- Sa ating bansa ang kumakalat na lamok ay babaeng lamok na nabibilang sa genus anopheles
- Hindi katulad ng mga ordinaryong lamok, makikita ang pagbitbit ng buntot kapag nakaupo, Kailangang mag-ingat dahil wala itong tunog "wing" kapag lumilipad.

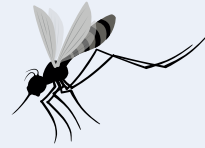


[Anopheline na Lamok]

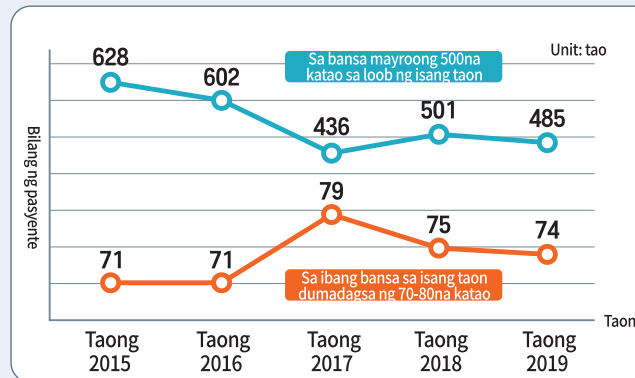


[Karaniwang lamok]

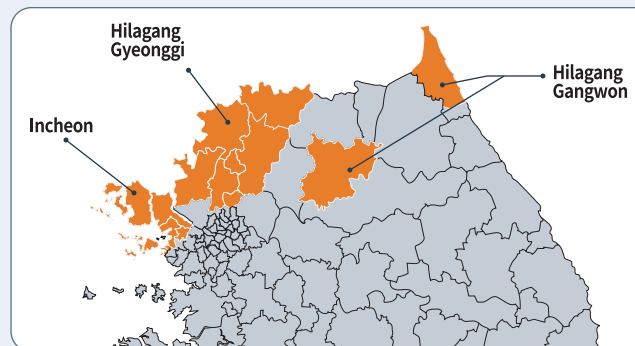
## Ang ating bansa ay mayroong Malaria



### Katayuan ng pasyenteng may Malaria



### Pangunahing lugar sa bansa na may pangyayari



## Pag-iwas sa Malaria Gawin lang ang anim na bagay na ito





# Anim na paraan sa pagiwas ng Malaria



## 1 Iwasan ang paggawa ng aktibidad sa gabi



- Ang anopheline na lamok ay aktibo sa gabi kaya iwasan ang paggawa ng aktibidad simula sa paglubog ng araw at hanggang sa madaling araw

## 3 Magsuot ng makulay at mahabang damit



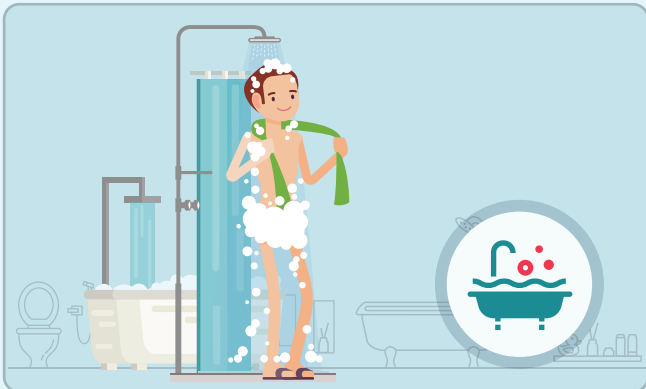
- Magsuot ng mahaba at makulay na damit kapag gagawa ng aktibidad sa labas at sa gabi

## 5 Alisin ang tirahan ng lamok



- Alisin ang mga nasa paligid na pwedeng maging tirahan ng larvae isang beses sa isang linggo tulad ng artipisyal na lagayan, puddle at naipong tubig

## 2 Magshower pagkatapos mag-ehersisyo



- Naaakit ang mga lamok sa pawis kapag nag-ehersisyo kaya siguraduhing maligo pagkatapos mag-ehersisyo

## 4 Gumamit ng repellent at pamatay insekto



- Kapag gagamit ng repellent iwasang malagyan ang sugat at paligid ng mukha

## 6 Maglagay ng screen sa lamok



- Para hindi makapasok ang lamok sa loob bago matulog suriin ang screen na pangharang sa lamok at gumamit ng mosquito net